



ZERTIFIKAT

Frau Shahrzad Siebert

geb. am 26.12.1968

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Resilienz-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es wurde nachgewiesen, dass verhaltensorientierte Gruppenberatungen zum Aufbau der Resilienzfaktoren durchgeführt werden können.

Theorie

- Belastungen, Stress und Salutogenese
- Kompetenzen im multimodalen Stressmanagement
- Resilienzkonzept und -faktoren
- Vorstellung von Kurskonzepten zum Resilienztraining
- Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten

Praxis

- Methoden und Techniken von Resilienztrainings
- Einweisung in das Resilienztrainingsprogramm LOOVANZ
- Lehrprobe

Berlin, 13.12.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

