



## SEMINARBESCHEINIGUNG

### **Shahrzad Siebert**

hat an dem folgenden Seminar teilgenommen:

**Psychodrama 3** vom 14. April 2023 bis 16. April 2023 in Höchst

Psychodrama- und Aktionsmethoden  
Methoden in der Einzelarbeit | Systemarbeit mit Figuren

Die Weiterbildung umfasste 20 Stunden Präsenzzeit.

Auszüge aus den Themen und Inhalten:

- Arbeit mit Figuren, Symbolen, Tüchern, Springseilen
- Einfache Aufstellung von Systemen mit Figuren
- Ist- und Ziel- oder Wunschsituationen in Miniaufstellungen
- Skizzen und Zeichnungen in der Einzelarbeit
- Arbeit mit inneren Stimmen, Strebungen, Selbstanteilen
- Ressourcen-Timeline auf kleinem Raum im Einzelcoaching
- Zielaufstellung und Arbeit mit Strukturen u. Ä.

Das Seminar wurde geleitet von Heidina Witulski, Coach-Lehrtrainerin  
des Weiterbildungsinstitutes Westfalen Lippe (Dr.Migge-Seminare®)

Minden, 16. April 2023

Dr. med. Björn Migge  
Institutsleitung  
Senior Coach (DBVC)